是否应该保留无麸质食品处方?

Should gluten-free foods be available on prescription?

来源:BMJ 2017;356:i6810 doi: 10.1136/bmj.i6810

Matthew Kurien及其同事撰写文章提出无麸质食品处方可改善乳糜泻患者预后,但James Cave则抨击这一昂贵的供应系统可能使患者和医生均感到失望。

正方—— Matthew Kurien, Sarah Sleet, David Sanders

由于近三分之二的信托机构存在赤字,英国国家健康体系(NHS)正面临着前所未有的财政和运营压力[1]。英国医疗保健支出占国内生产总值的比例目前低于其他西欧邻国,这更加剧了上述压力[2]。政府通过责令医疗专业人员提高生产力、工作效率和分配制度来恢复财政平衡[1]。

在此背景下,无麸质食品处方很容易成为临床调试小组(clinical commissioning groups,CCGs)控制成本的目标,但这对乳糜泻患者并不公平。在2015年,英格兰全年无麸质食品处方费用为2 570万英镑(3 000万欧元,3 200万美元)——占NHS总处方预算的0.3%[3]。目前,大约40%的临床调试小组正在限制或取消无麸质食品处方[4],但是苏格兰、威尔士、北爱尔兰并没有出台类似政策。

机会平等

无麸质饮食是乳糜泻患者的唯一治疗方法。终生坚持无麸质饮食可以提高生活质量[5],并可以减少诸如骨质疏松、维生素D缺乏、铁缺乏及罕见的恶性肿瘤等长期并发症。坚持无麸质饮食困难重重,有证据表明处方无麸质食物可增加患者依从性[6]。尽管可以在超市中购买到无麸质食品,但在本地便利店中却鲜有出售,这对穷困人口及行动不便人群不利[7]。此外,有研究表明,无麸质饮食的平均费用是同等普通产品的3~4倍[7]。英国国家健康与临床优选研究所(National Institute for Health and Care Excellence,NICE)制定的乳糜泻患者生活质量标准中,重点强调了所有患者均可获得并可支付处方无麸质饮食的重要性[8]。

媒体一些不负责任的宣传指出NHS正在资助无麸质垃圾食品[9],但是全科医生仅能根据边缘物质咨询委员会(Advisory Committee on Borderline Substances)的要求给相应年龄、性别的患者处方主食。

是否需要无麸质替代食品?是的。尽管很多临床调试小组坚持认为患者可以改为食用米饭及马铃薯作为替代,但他们未能解决替代品营养缺乏的问题。与面包相比,相等热卡的大米铁含量减少90%,钙含量减少82%[10]。

关于这一处方政策争论的可怕之处在于持续将乳糜泻和糖尿病相比较。然而,无论是临床咨询或是英国糖尿病患者慈善机构的政策立场均是糖尿病患者无法从特殊食品中获益[11]。调试小组的这一争论,即不向某类疾病患者提供非有益食品并由此决定对乳糜泻患者的必需食品采取相同政策,是没有意义的。

Matthew Kurien *clinical lecturer in gastroenterology*[1,2], Sarah Sleet *chief executive*[3], David S Sanders *professor of gastroenterology*[1,2], James Cave *general practitioner*[4]

[1]Academic Unit of Gastroenterology, Departments of Infection and Immunity and Cardiovascular Science, University of Sheffield, UK; [2]Department of Gastroenterology, Royal Hallamshire Hospital, Sheffield, UK; [3]Coeliac UK, High Wycombe, UK; [4]Newbury, UK

Correspondence to: D S Sanders david.sanders@sth.nhs.uk, J Cave jamescave@outlook.com

符天旭 译
周国鹏 校
北京大学第一医院内科

处方无麸质食品的替代策略，包括从社区药房直接供应、餐券额度，可能是落实NHS支持的更有效措施。

然而，限制或取消处方仍是目前正在实施的主导政策。

速胜的代价

医学虚无主义，即假设医疗干预无用徒劳，影响乳糜泻患者的健康福祉。针对无麸质处方的政策可能在短期内降低支出，但会在患者预后方面存在长期成本。如果乳糜泻治疗的措施是免疫抑制而非食物，那么调试小组是否仍会考虑这一政策呢？

在NHS将某一疾病的治疗费用缩减50%~100%尚属首例。如果调试者们在无麸质食品处方问题上准备误导公众，那我们是否仍能相信他们基于证据对所提供服务做出的重要改变呢？乳糜泻是第一个遭遇此类医疗保健政策限制的疾病。如果它在英格兰境内NHS实行，其他被误解的疾病迟早也会遇到类似遭遇。

反方——James Cave

在20世纪60年代，无麸质食物处方开始实行，当时NHS通过处方向乳糜泻患者提供面包及其他主食是有意义的。但现在不同。

在2016年，NHS将食物等同于药物一样对待，全科医生和药师像小贩一样行事是十分可笑的。该系统官僚主义、效率低下，且费用不菲，对乳糜泻患者及其家庭没有希望。

复杂而且昂贵

食物供给从未像现在如此便利，每个家庭通常每周都会去超市，25%的家庭每周会去2~3次超市[12]。网上购物和食物快递上门日益普及。然而，如果您或者您的家人患有乳糜泻，除超市购物外，您还需有计划地采购无麸质食品。这要求您对NHS强加的处方内容及频率的复杂规则进行协商，这可能会让您和您的全科医生都感到十分困难和疑惑。

一旦开出处方，需为您订购无麸质食品，还要经过一段时间才能兑现处方。您可能要从医生那里拿到处方，并把它送到药店，或者它可能会通过电子传送到您指定的药房。之后药剂师从批发商订购产品并等待送货。订单总是批量的，您将在家中储存1个月量的面包、意大利面和面粉（假设按计划送达）。

这是一个耗时、繁琐的过程，对NHS来说还很昂贵。今天走进乐购（Tesco）购买535 g Genius无麸质棕色三明治片需要花费2.7英镑[13]，但是NHS列表内同样的面包标价3.73英镑[14]。尽管NHS购买力很强，但它仍比Tesco顾客每片面包平均多花费1英镑。这是一个丑闻。而事实远不止如此。NHS为500 g意大利面支付6.73英镑，而同等重量的无麸质意大利面在超市中仅卖1.2英镑。建议乳糜泻患者食用的8类主食在超市中的价格均比NHS便宜。此外，所有处方项目均可能产生调剂费用和付现费用，这些费用均需另付。

处方的替代措施

2015年，160万件无麸质食物通过英格兰药房分销（仅占10亿件分销总量的一小部分）[15]。如果我们明天开始停止处方无麸质食品，那么全科医生就可以从官僚主义中解放出来[16]，NHS就可以不再被剥削。可以提供国家补助计划或个体化医疗预算，以确保患者获得无麸质产品额外费用的报销补偿。在停止采购虚高价格的NHS无麸质食品上节省的费用，可以用于支付上述开支。此外，一旦适当的市场力量发挥作用，无麸质食物的价格还可能进一步下降。最重要的是，目前正与终身无麸质饮食的物流供给和繁琐过时供应系统做斗争的乳糜泻患者，将会和我们一起享受便利和更多选择[17]。

利益竞争（Competing interests）: All authors have read and understood BMJ policy on declaration of interests and declare the following interests: SS is the chief executive of Coeliac UK; DSS has received educational research grants from Dr Schaer (a gluten-free food manufacturer) and Tillotts Pharma (producer of a point-of-care test for coeliac disease) for investigator led studies; JC is editor of Drugs and Therapeutics Bulletin.

来源及同行评议（Provenance and peer review）: Commissioned; externally peer reviewed.

参考文献

1 King's Fund. Deficits in the NHS 2016. 2016. http://www.kingsfund.org.uk/sites/files/kf/field/field_publication_file/Deficits_in_the_NHS_Kings_Fund_July_2016_1.pdf.
2 Organisation for Economic Cooperation and Development. Health expenditure and financing. http://stats.oecd.org/index.aspx?DataSetCode=HEALTH_STAT.
3 Health and Social Care Information Centre. Prescription cost analysis England 2015. http://content.digital.nhs.uk/catalogue/

PUB20200/pres-cost-anal-eng-2015-rep.pdf.
4 Coeliac UK. NHS support for patients with coeliac disease. 2016 https://www.coeliac.org.uk/...coeliac.../151116-briefing-gff-prescriptions-v4-final.pdf.
5 Gray AM, Papanicolas IN. Impact of symptoms on quality of life before and after diagnosis of coeliac disease: results from a UK population survey. *BMC Health Serv Res* 2010;356:105. doi: 10.1186/1472-6963-10-105 pmid:20423498.
6 Hall NJ, Rubin GP, Charnock A. Intentional and inadvertent non-adherence in adult coeliac disease. A cross-sectional survey. *Appetite* 2013;356:56-62. doi:10.1016/j.appet.2013. 04.016 pmid: 23623778.
7 Burden M, Mooney PD, Blanshard RJ, White WL, Cambray-Deakin DR, Sanders DS. Cost and availability of gluten-free food in the UK: in store and online. *Postgrad Med J* 2015;356:622-6. doi:10.1136/ postgradmedj-2015-133395 pmid:26310267.
8 National Institute of Health and Care Excellence. Coeliac disease quality standard. 2016. https://www.nice.org.uk/guidance/qs134.
9 Coeliac UK. Coeliac UK letter to the Daily Mail and others on gluten-free prescriptions. https://www.coeliac.org.uk/about-us/news/ coeliac-uk-letter-to-the-daily-mail-and-otherson-gluten-free/.
10 O'Connor A. An overview of the role of bread in the UK diet. *Nutr Bull* 2012;356:193-212doi: 10.1111/j.1467-3010.2012.01975.x.
11 Diabetes UK. Diabetes UK position statement on diabetic foods. 2016. https://www.diabetes.org.uk/About_us/What-we-say/Food-nutrition-lifestyle/Diabetic-foods/.
12 Future Foundation. 2007. Shopping miles. 2007. http://www.fcrn.org.uk/research-library/ future-foundation-food-miles.
13 Tesco. Genius brown sliced bread 535g. 22 Dec 2016. http://www.tesco.com/groceries/product/details/?id=273942054.
14 NHS Business Services Authority. dm&d Browser. 2016. https://apps.nhsbsa.nhs.uk/ DMDBrowser/DMDBrowser.do
15 Health and Social Care Information Centre. 2016. Prescriptions dispensed in the community, statistics for England 2005-2015. http://content.digital.nhs.uk/catalogue/PUB20664.
16 Coeliac UK. Community pharmacy supply of gluten-free foods—a toolkit for commissioners. 2011. www.coeliac.org.uk/document-library/ 934-community-pharmacy-supply-of-glutenfree-foods-a-toolkit-for /a5-prescriptions-toolkit-main-v3.pdf.
17 National Institute for Health and Care Excellence. Coeliac disease: recognition, assessment and management (NG20). 2015. https://www.nice.org.uk/guidance/ng20.

BMJ takes no responsibility for the accuracy of the translation from the published English language original and is not liable for any errors that may occur.