链接·摘要

女性偏头痛与心血管疾病的风险：前瞻性队列研究

Migraine and risk of cardiovascular disease in women: prospective cohort study

来源：BMJ 2016;353:i2610 doi:10.1136/bmj.i2610

目的 研究女性偏头痛与心血管疾病和心血管原因死亡的关系。

方法 护士健康研究Ⅱ的前瞻性队列研究，随访时间为1989年—2011年6月。

背景 美国女性护士队列。

参与者 115 541例女性，基线年龄为25~42岁，无心绞痛和心血管疾病病史。累计随访率在90%以上。

主要结局测量 主要的心血管疾病为复合终点，其中包括心肌梗死、卒中或致死性心血管疾病。次要终点为心肌梗死、卒中、心绞痛或冠状动脉血管重建和心血管原因死亡等独立终点指标。

结果 17 531例(15.2%)的女性报告被医生诊断为偏头痛。经过20年的随访，发生1 329例主要心血管疾病，223例女性死于心血管疾病。与没有偏头痛的患者相比，且经过调整混杂因素后，偏头痛与主要心血管疾病[风险比(hazard ritio,HR)为1.50，95%可信区间(*CI*)1.33~1.69]、心肌梗死(HR为1.39，95% *CI* 1.18~1.64)、卒中(HR为1.62，95% *CI* 1.37~1.92)和心绞痛或冠状动脉血管重建(HR为1.73，95% *CI* 1.29~2.32)的风险增加有关。此外，偏头痛与心血管事件死亡的风险增加有关(HR为1.37，95% *CI* 1.02~1.83)。这些相关性在不同的女性亚组之间相似，其中亚组分类包括年龄(<50 / ≥50岁)、吸烟(目前吸烟 / 过去吸烟 / 从未吸烟)、高血压(是 / 否)、绝经后激素治疗(目前 / 非目前)和口服避孕药(目前 / 非目前)。

结论 这项大型的、针对女性且随访时间超过20年的前瞻性队列研究，结果表明偏头痛与心血管事件及心血管原因死亡之间存在相关性。对有偏头痛的女性应该评估血管风险。未来需要有针对性的研究，以确定预防策略，降低偏头痛患者心血管疾病发生的风险。

Tobias Kurth[1,2,3], Anke C Winter[4], A Heather Eliassen[3,5], Rimma Dushkes[1], Kenneth J Mukamal[6], Eric B Rimm[3,5,6], Walter C Willett[3,6], JoAnn E Manson[1,3,5], Kathryn M Rexrode[1]

作者机构详见网站 bmj.com

Correspondence to: T Kurth tobias.kurth@charite.de

苏 宁 译
倪 俊 校
北京协和医院
神经科

BMJ takes no responsibility for the accuracy of the translation from the published English language original and is not liable for any errors that may occur.